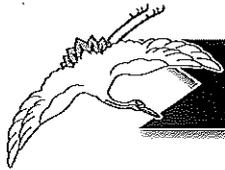
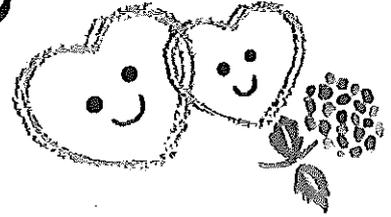


# 岩滝あじさい苑通信

“笑顔”とどけます

発行：社会福祉法人与謝郡福祉会  
高齢者総合福祉施設 岩滝あじさい苑  
住所：京都府与謝郡与謝野町字弓木13番地の6  
電話：0772-46-5761  
ホームページ：<http://iwataki-ajisaien.jp>

第32号  
2019.11



## 令和元年度 敬老祝賀会



9月28日(土)、岩滝あじさい苑敬老祝賀会を開催いたしました。

与謝野町長様をはじめとした来賓の方々にご出席いただき、ご利用者、ご家族と一緒に長寿のお祝いをしました。今年は100歳以上の方2名、新100歳の方1名、米寿を迎えられた方3名がおられ、内閣総理大臣様、京都府様、与謝野町様からお祝い品の授与がありました。

催し物では「華夢幻ダンスファンタジー様」にフラメンコ舞踏を披露していただきました。華やかな衣装、異国の音楽と素晴らしいダンスに見とれ、みんなで手拍子をし大盛り上がりでした。

会食ではお祝い膳やばら寿司、刺身盛り合わせ、デザートなどをご用意しました。特にお刺身や、ばら寿司が人気で、みなさんいつも以上に召し上がられていました。

来年もみなさんと一緒にお祝いができますように、職員一同心から願っています。



8月31日(土)、岩滝あじさい苑夏祭りを開催しました。

数日前から雨の予報で心配していましたが、当日は天気に恵まれ、たくさんのご利用者、ご家族、地域の方々に参加していただき、盛大にとり行うことができました。

模擬店は限定メニューの手作りチーズハットグやステーキ、恒例メニューのうどん・ソフトクリームなどをご用意し、イベントでは職員の出し物からはじまり、「津軽三味線愛好会様」の迫力ある素晴らしい演奏と、「しらさぎ会様」の優雅な踊りを堪能し、最後はご利用者、ご家族、職員みんなで輪になり一緒に盆踊りを楽しみました。



来年もみなさんに楽しんでもらえるように考えていきますので、ぜひ遊びに来てください。

## 特養1階

◆特養1階では、年々増していく夏の暑さを乗り越えるために、昨年に引き続き「肉を食べてスタミナをつけよう！」という事で、バーベキューを行いました。この日はいつもより気温が低く、比較的過ごし易かった為、ご利用者にも外でバーベキューを焼くのを手伝って頂きました。お肉や野菜が焼けていくのを見て、普段物静かなご利用者がいつもよりソワソワした様子を見せられたのがとても印象的でした。焼きあがったお肉を食べて「おいしい！」と言って笑顔を見せてくださったご利用者の姿に、職員一同嬉しい気持ちになりました。

今後ご利用者に楽しんでいただけるような行事をしていきたいと思っております。



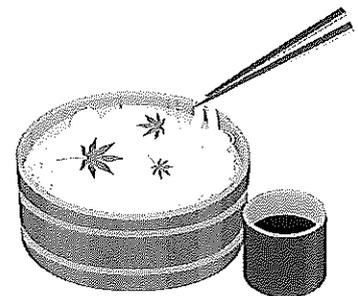
## 特養2階



◆特養2階では、7月に毎年恒例の流しそうめん大会を行いました。そうめんが流れてくるのを今か今かと楽しみに待ちかまえておられ、一生懸命にすくって、楽しく、おいしく、たくさん召し上がっていただけました。

綿菓子作りも同時に行い、とても好評で「甘くておいしいわー」とみなさんに言って頂けました。

夏の厳しい暑さを忘れ、ささやかですが涼を感じていただけたかなと思います。



## ケアハウス

◆8月25日に『そうめんの日』を開催しました。献立は、そうめん、キュウリの酢の物と煮物、ポテトサラダ、ナスの煮物と胡麻和え、天ぷら、ミニトマトです。ナスとミニトマトはご入居者が畑で育てられたものを使用しました。また、たくさん大葉があったので塩もみをしご飯に混ぜ、おにぎりにしました。

暑い夏にぴったりの昼食が完成し、みんなで賑やかに美味しくいただきました。

そうめんの日以外でも、お花見ドライブや生姜ご飯の日など、季節に応じた行事を行いました。

これから秋になり良い気候になるので、紅葉ドライブや外食など、外に出掛ける行事も考えています。みなさんが一緒に季節を楽しみ、身体にも心にも良い行事を実施していければと思っています。



## 取 り 組 み

### デイサービス

◆ご利用者へ事前に行きたい場所をお聞きして要望に沿えられるような企画をさせていただきました。お買い物に行かれた方、伊根の舟屋でのんびり過ごされた方、天の橋立で回転橋を見た方など、出かけられた先では、「何十年ぶりに見たわ〜」と、たくさんの声と笑顔がみることができ、職員も一緒に楽しむことができました。



### 岩滝あじさい苑ひより

◆「安心できるうち、居心地の良いうち、やりたい事が叶えられるうち」の“地域にあるうちひより”です。

デイサービスでは「どんなご馳走よんどくれる?」「なんか手伝うでー」「秋の飾り物がなくて作りたいわ〜」そんな元気な声が飛び交う日々を、今日も職員一緒に楽しみながら過ごしています。

運動びよりの総合事業では「笑って元気に楽しく運動を」をモットーに、身体を動かしています。心も体も気分スッキリ、今日も元気に一歩一歩!!

ひよりカフェは「認知症になってもならなくても住みやすいまち与謝野町」の拠点の一つとして毎月第3土曜日にオープンしています。9月は、いとうクリニック院長の伊藤先生に認知症についてのお話をお願いし、多くの方に来場していただきました。

ご利用者や地域のみなさんにとって、ひよりが安心の種の一つとなるようこれからも精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



### 在宅介護支援センター

生活の中で、入浴・トイレ・買い物・調理などの身の回りの動作に不自由を感じるようになったり、物忘れがあつて悩んでいるなど、何かお困り事がございましたら、ご相談ください。ご希望に合わせて、必要な在宅介護サービス等が利用できるよう相談させていただきます。

まずはお気軽にお電話下さいませ。

◆お問い合わせは：TEL(0772) 46-5763

(支援センター係：井崎・小田・細井)



## 医務室より

●10月からはノロウイルス感染症（感染性胃腸炎）やインフルエンザの流行する季節になります。当苑ではご利用者、職員ともインフルエンザの予防接種を励行しています。みなさんも日々の健康管理に十分留意してください。

①外出先から戻った時の手洗い、うがい

②体温測定や、排便の性状を観察

これらのことをするだけでも、注意することができると思います。

### 《ショートステイ、デイサービスをご利用のみなさんへのお知らせ》

ご利用者だけでなく、ご家族の体調もお聞かせいただきますが、ご利用前に健康チェックなどご協力をお願いします。37.5度以上の発熱、3日前からの下痢・嘔吐などの症状がある方はご利用いただけない場合がありますことをご了承ください。



## お知らせ

### ○職員募集中

介護職・看護職の募集を行なっています。（※介護職に関しては特に資格は問いません。）

お気軽にお問い合わせください。（担当：安見）

### ○岩滝あじさい苑のホームページにアクセスしてみてください！

行事のお知らせ、近況報告など、岩滝あじさい苑での取り組みをお知らせしています。

HP：<http://iwataki-ajisaien.jp>

Facebook：<https://www.facebook.com/>

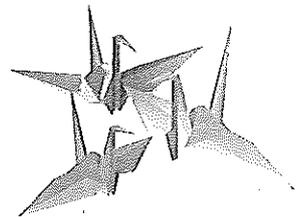


### ○ご面会時のお願い

ご面会は、恐れ入りますが、風邪気味の方・体調不良と思われる方はご遠慮ください。また、来苑された際にはマスクの着用と手の消毒にご協力ください。

## ご寄付ありがとうございました

◆岡本昌祝様



## ボランティアありがとうございました

- ◆与謝野町社会福祉協議会様（車椅子清掃・縫製・草刈・窓拭き）
- ◆三田美幸様（書道）
- ◆糸井好美様 廣野久美子様（ピアノ演奏）
- ◆弓木クラブ様（施設清掃・草刈）
- ◆アカハイ・マーリエ様（フラダンス）
- ◆クッキーズ様（おやつ作り）
- ◆しらさぎ会様（踊り）
- ◆津軽三味線愛好会様（三味線演奏）
- ◆長島織物様（夏祭り浴衣着付）
- ◆天理教岩滝支部様（夏祭り）
- ◆華夢幻ダンスファンタジー様（フラメンコ）
- ◆ひなたぼっこ様（音楽演奏）
- ◆Duoカレンド様（弾き語り）
- ◆ゆうた&こうた様（歌とおどり）

（順不同・令和元年10月1日現在）