

いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む 理念…与謝郡福祉会

岩滝あじさい苑通信

“笑顔”とどけます

発行：社会福祉法人与謝郡福祉会

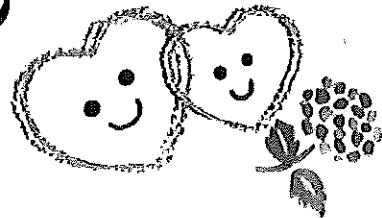
高齢者総合福祉施設 岩滝あじさい苑

住所：京都府与謝郡与謝野町字弓木13番地の6

電話：0772-46-5761

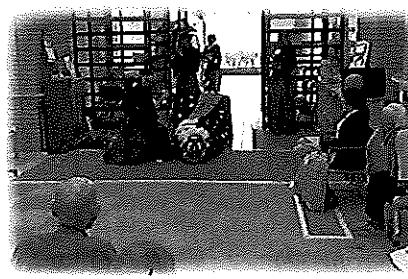
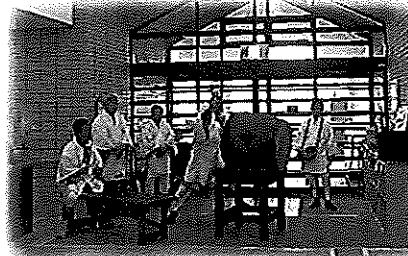
ホームページ：<http://iwataki-ajisaien.jp>

第31号
2019.5



開設記念・岩滝祭り

5月1日は元号が『令和』となりましたが、岩滝あじさい苑では開設記念日であります。おかげさまで18年が経過し、19年目に突入しました。また、5月1日は岩滝地域のお祭りであります。毎年弓木地区から、神楽保存会のみなさまが来てくださり、ご利用の方々は毎年とても楽しみにされています。更に、今年は弓木祭り囃子保存会の方にも、太鼓や唄の披露をしていただきました。涙を流し喜ばれているご利用者もおられ、お囃子や舞などの迫力満点なお祭りをご利用者、職員ともに楽しませていただきました。



特養1階

鬼は外！福は内！



特養1階の節分行事として、かわいい二匹の赤鬼と青鬼が大江山方面から下りてきました。赤鬼も青鬼も元気いっぱい苑内を暴れ回ってました。迎え撃つご利用者総勢27名も豆まき部隊として準備万端です。「鬼は外！」「福は内！」の大きなかけ声とともに、合計年齢2000歳を越えるパワーが反撃スタート。暴れ回った二匹の鬼は降参して、ご利用者の方々と鬼倒しゲームや豆入れゲームを楽しみ、仲良くなりましたとさ。めでたし、めでたし。

特養2階

おじゃみで鬼退治！！！

特養2階では、節分にご利用者はおじゃみを持ち、鬼に扮した職員に向って大きな声で「鬼は外！」 「福は内！」と一斉に投げて鬼退治！！！今年の鬼は例年に比べ手ごわかったです、皆さんいつもに増して笑い声が絶えませんでした。

たこ焼き作り

ご利用の方々が、たこ焼きの具材をとても真剣な面持ちで切ってくださいました。お上手ですねとの声に照れてあられる方や、鼻に粉がつくほど懸命にかき混ぜてくださる方、待ちきれずに具材を食べようとされる方も!?たこ焼き機からジュジューと美味しいそうな音が響き、いい匂いがフロア全体に広がると、みなさん出来上がりが待ちきれないご様子でそわそわされています。

途中、くるっとたこ焼きを回すと「美味しいなんが出来とる！」「今食べたら美味しいやろうなあ！」「お～美味しいそう！」と歓声も上がりました。味の方も「あったかくて美味しい！」と高評価!!ご利用者・職員、みんな一緒に楽しいひと時を過ごせました。



ケアハウス

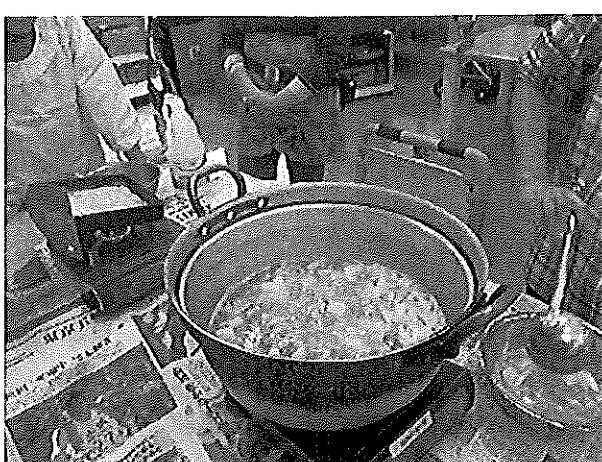
芋煮会開催

さつま芋ご飯、出汁巻玉子、芋煮、白和えのメニューはご入居者の方々には朝飯前のご様子で、切る作業も味付けもお手の物。職員の出る幕もなく完成しました。

大勢で食事を作ることがないので、ワイワイガヤガヤ言いながらとっても美味しい昼食となりました。

ケアハウスでは他にも、年末に忘年会、お正月に初詣ドライブ、3月にひな祭りなど、季節を肌や味覚で感じ、楽しんでいただけるような行事を計画、実施しています。

これからも季節を感じながら心も体も元気に過ごしていただけるよう、また笑顔になっていただけるような行事を考え、実施していくこうと思います。



デイサービス

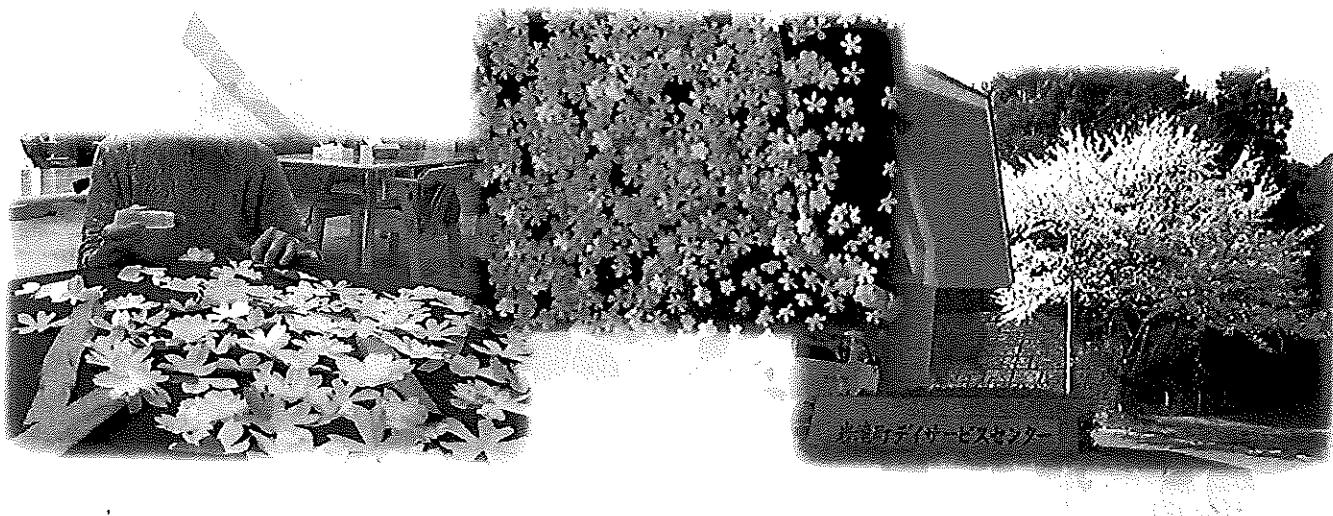
大道芸初春公演 !!

あまのはしだて座様による「大道芸初春公演」を披露していただきました。皿回し、傘回し、南京玉すだれ等、見どころある演目ばかりでした。皿回しでは、ご利用者と職員も一緒に、落とさないように気を集中させ、ぐるぐると回しました。最後は『天橋立～玉すだれ～』と、盛り上りました。



デイサービスにも春到来 !!

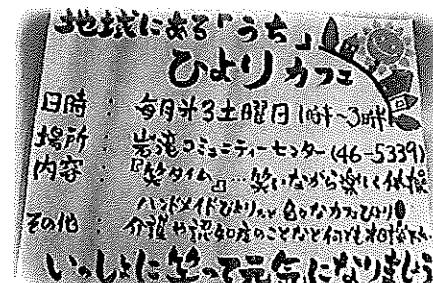
お部屋の中にも桜を咲かせましょう！と、ご利用者と一緒に一生懸命、色紙桜を作りました。岩滝あじさい苑のデイサービスでは屋内外で満開の桜が咲きました。



岩滝あじさい苑ひより

「ああ 今日もいいひよりだなあ～」そんなほっこりとした声が聞こえてくる “地域にあるうち” ひよりです。

地域の方から美味しいお野菜を分けていただき、キッチンでそれぞれ分担して調理します。いつでもリクエスト受付中のため、当日の朝にメニューが変更になることもあります(笑) 「脂がのったブリ食べたいわ」と声が聞こえると、他の食材との組み合わせを考え「よし、今日はここで手巻き寿司！」とメニュー変更。ブリの他にもそれぞれお好みで具材を巻いて食べていただきます。「もう一本食べよ」と、いつもより食欲増の方続出です。おいしい食事と、やりたいこと(活動)で、心もからだも「まんぷくびより」です。



3ヵ月毎に回覧板でご案内しております、月1回開催の『ひよりカフェ』では、今年も“笑顔集う場”として笑(ショウ)タイムを盛り上げていきたいと思います。気軽に足を運んでください。お待ちしています。

在宅介護支援センター

生活の中で、入浴・トイレ・買い物・調理などの身の回りの動作に不自由を感じるようになった、また物忘れがあって悩んでいる等、何かお困り事がございましたら、ご相談ください。ご希望に合わせて、必要な在宅介護サービス等が利用できるよう相談させて頂きます。まずはお気軽にお電話下さいませ。

●お問い合わせ：TEL（0772）46-5763（支援センター係：井崎・小田・細井）

医務室

これから季節、こまめに水分をとり、エアコンなどで空調を整えて熱中症にならないように注意しましょう。

お年寄りの方は筋力の低下や利尿剤の服用で脱水を起こしやすい状態になっています。

①～⑤の『かくれ脱水』と呼ばれる症状があり、初期の段階で注意をしないと脱水症状が進み危険です。

- ①爪を押した後、色が白色からピンクに戻るまで時間がかかる。
- ②手の甲をつまみ上げたあと「富士山」ができる。
- ③口の中が乾燥し、舌が白いもので覆われ亀裂ができる。
- ④皮膚の張りがない。
- ⑤手足が冷たくなっている。

たくさん汗を書いた後は電解質も失われるため水分はイオン飲料（ポカリスエット、オーエスワンなど）がおすすめです。



新人職員・異動職員紹介

どうぞよろしく
おねがいします



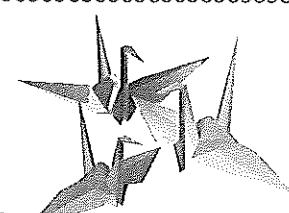
- ◆大江 千尋（看護係・施設福祉課課長） ※長寿苑より異動
- ◆中島 慧也（特養1階介護職） ※長寿苑より異動
- ◆中西ひとみ（栄養士） ◆田中 玲奈（特養2階介護職）
- ◆福山 清美（特養2階介護職） ◆坂根 恵子（デイサービス介護職）
- ◆中村さゆり（支援センター）

職員募集！

介護職員を若干名募集しております。お気軽にお問い合わせください。
(☎46-5761 担当：安見)

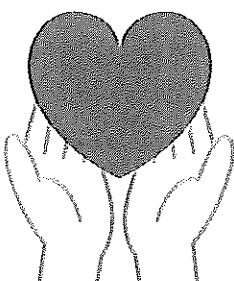
~~~~~

## ご寄付ありがとうございました



- ◆澤田英一様 ◆大江佳朗様 ◆山田一行様

（順不同・令和元年5月1日現在）



## ボランティアありがとうございました

- ◆ライリッシュ様（オカリナ演奏） ◆あまのはしたて座様（大道芸）
- ◆Duoカレンド様（弾き語り） ◆大泉 珠希様（ヨガ講師）
- ◆岩滝社協登録ボランティア様（衣類補修・車椅子清掃・清掃）
- ◆矢野 嘉明様、糸井 康作様（園芸等） ◆吉岡ファミリーズ様（歌他）
- ◆ペア うた すき ひと様（歌他） ◆弓木神楽保存会様
- ◆弓木祭り囃子保存会様

（順不同・令和元年5月1日現在）

次号 秋頃発行予定です。